

## چیپک کے مرض کا حلقہ نامہ

چیپک کیا ہے؟

چیپک ایک چھوٹ کی بیماری ہے اور بعض اوقات جان لیوا متعدی بیماری ہوتی ہے جس کا سبب ویری اولا (variola) وائرس ہوتا ہے۔ اس مرض کی بہت عام اور مزید سخت شکل ویری اولا مینجر (variola major) کہلاتی ہے۔ تاریخی اعتبار سے، تقریباً 30% لوگ چیپک کی ویری اولا مینجر (variola major) قسم سے مر گئے۔

یونائیٹڈ سٹیٹس میں چیپک کا آخری کیس 1949ء میں ہوا تھا۔ دنیا میں آخری فورتی کیس سن 1977ء میں صومالیہ میں وقوع پذیر ہوا۔ امریکتوں میں چیپک کے خلاف روزمرہ کی ویکسینیشن سن 1972ء میں رک گئی تھی۔ ویری اولا (variola) وائرس جو چیپک کا سبب ہے دنیا میں باضابطہ طور پر صرف دولیبارٹریوں میں موجود ہے؛ یوائیس میں اور روں میں، لیکن تشویش یہ ہے کہ وائرس کو بطور بائیو دہشت گردی (bioterrorism) کے عامل کے استعمال کیا جاسکتا ہے، اسلئے فیڈرل، سٹیٹ اور لوکل حکومتیں چیپک کروکنے کے لئے اختیاطی تدبیر اختیار کرنے کی تیاری کر رہی ہیں۔ یہاں تک کہ چیپک کا تویش شدہ ایک کیس بھی پیک ہیلتھ ایئر جنپی قائم کر دے گا۔ چیپک پرشے والے کیس کی فوراً ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ میں رپورٹ کی جانی چاہئے۔

چیپک کیسے پھیلتی ہے؟

چیپک ایک شخص کو دوسرا سے براہ راست مس ہونے پر سانسوں کے ذرات، ایروسولز (aerosols)، خارج کردہ مواد، اور کسی متاثرہ شخص کی جلد پر بغیر درد کے زخم سے گلنے سے پھیلتی ہے، براہ راست اور لمبے عرصے پر متنی چہرے کے سامنے چہرے کے مس ہونے سے (چھوٹ سے کم اور تین گھنٹے سے ذیادہ) عام طور پر ایک شخص سے دوسرا شخص تک چیپک پھیلنے کے لئے ضرورت ہوتی ہے۔ اگرچہ یہ کم عام ہے، مگر پھر بھی یہ آؤ دہ کپڑوں یا بستر سے چھونے سے لگ سکتی ہے۔ چیپک جانوروں یا حشرات کے ذریعے نہیں پھیلائی جاسکتی۔

جب سوچن ابھرتی ہے، جو اکثر منہ یا گلے سے شروع ہوتی ہے تو لوگ متعدی ہو جاتے ہیں، کوئی شخص متعدی رہتا ہے جب تک کہ سوچن ٹھیک نہ ہو جائے اور چیپک کا آخری چھلکا گرنہ جائے۔

علامات کیا ہیں اور منتشر ہونے کے بعد کتنی جلدی ظاہر ہو جاتی ہیں؟

جب کوئی شخص وائرس سے متاثر ہو جاتا ہے، تو علامات عام طور پر 12 سے 14 دنوں تک شروع ہو جاتی ہیں، لیکن سات اور 17 دنوں کے درمیان شروع ہو سکتی ہیں۔ پہلی علامت میں (101-104 ڈگری فارن ہائیٹ) بخار ہونا شامل ہے، بہتر محسوس نہ کرنا، سردر، کمر میں درد، بعض اوقات ہتھ، اور کبھی بھار ڈھنی ابھسن۔ اس وقت، لوگ عام طور پر اتنے بیمار ہو جاتے ہیں کہ اپنے روزمرہ کے معمولات سر انجام نہیں دے سکتے۔

پہلی علامت کے دو سے چار دنوں کے بعد سرخ باد لینی جلد پر سرخ دھبے ابھرتے ہیں۔ جو نبی سرخ دھبے ابھرتے ہیں، عام طور پر بخار اتر جاتا ہے اور ہو سکتا ہے کہ شخص بہتر محسوس کرے۔ سرخ دھبے منہ میں شروع ہوتے ہیں، چہرے پر پھیل جاتے ہیں، بازوؤں اور ٹانگوں (بٹموں ہاتھ اور پاؤں)، اور 24 گھنٹوں کے اندر اندر باتی جسم پر پھیل جاتے ہیں۔ سرخ دھبے پہلے ایک ابھرے ہوئے گومڑے کی طرح دکھائی دیتے ہیں جو پھر ایک گاڑھے سیال مادے سے بھر جاتے ہیں اور اکثر درمیان میں سے پچکے ہوئے ہوتے ہیں جو کہ ناف کی طرح نظر آتے ہیں۔ پانچ سے 10 دنوں کے اندر، گومڑے تیز اور ابھرے ہوئے ہوئے، گول اور سخت چھالے بن جاتے ہیں۔ دو ہفتوں کے اندر اندر چھالوں پر پیپر میڈی لینی کھڑٹ سے بن جاتے ہیں۔ سرخ دھبوں کے تیرے ہفتے کے دوران، کھڑٹ گر جاتے ہیں، اور اپنے پیچھے گڑھوں والے داغ چھوڑ جاتے ہیں۔

اس کا علاج کیا ہے؟

اس کا علاج مدد کرنیوالی دیکھ بھال اور علامات سے چھکارے پر مشتمل ہے۔ آج تک کوئی مستند علاج موجود نہیں ہے، اگرچہ کچھ تجرباتی اینٹی وائرل (antiviral) دوائیں ہیں جن پر تحقیق ہو رہی ہے۔

کیا متاثر ہونے کے بعد ویکسینیشن (vaccination) مرض کو روکتی ہے؟

لوگوں کی وسیع اکثریت میں متاثر ہونے کے بعد 3 دنوں کے اندر ویکسینیشن (vaccination) مرض کو معنی خیز حد تک روکے گی یا چیپک کی علامات کی تھی کو کم کر دے گی۔ متاثر ہونے کے 4 سے 7 دنوں کے بعد ویکسینیشن (vaccination) مرض سے بچاؤ کے کچھ امکانات پیدا کرتی ہے یا مرض کی تھی کو بدلتی ہے۔ گزشتہ تجربہ بتاتا ہے کہ ویکسین کی پہلی خوارک چیپک سے تین سے پانچ سالوں کے لئے پچاؤ میں مدد کرتی ہے، اور شاکر 10 سالوں تک یا زیادہ عرصے کے لئے۔

مزید معلومات کے لئے، ان سائٹوں پر جائیں [www.vdh.state.va.us](http://www.vdh.state.va.us), [www.cdc.gov/smallpox](http://www.cdc.gov/smallpox) یا ڈی سی پیک ریپاپس ہائلائن (CDC public response hotline) کو اس نمبر پر کال کریں۔ 888-246-2675 (اگر بیزی) 888-246-2857 (سپیشیش)، یا ٹائی اور ای (TTY) 866-874-2646

December 16, 2002

URDU: Smallpox Disease Fact Sheet